

Утверждено:

Директор МКОУ «Лакинская СОШ»



С.В.Садовский

Приказ № 130 от 28.08.2023 г.

Режим дня для разновозрастной группы

Режимный момент	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.25-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия	9.00-10.00	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	11.40-12.00	12.10-12.30
Обед	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия по интересам	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00