

Тема недели	Пальчиковая гимнастика
До свидания, лето, здравствуй, детский сад!	<p><b>Лето</b>  В небе солнышко сияет, <i>Поднять руки вверх, раскрыть ладони и растопырить пальцы</i>  Наши щечки согревает, <i>Опустить руки, погладить ладонями щеки.</i>  Носик, руки и бока <i>Обеими руками поочередно поглаживать нос, руки и бедра</i>  Подрумянило слегка.  Ноги тоже у ребят  Понемножку загорят. <i>Руки с бедер постепенно опустить до щиколоток.</i>  Это солнце яркое,  Это лето жаркое! <i>Снова поднять руки с раскрытыми ладонями.</i></p> <p><b>Малина</b>  Раз – малинка, два – малинка, <i>Хлопнуть в ладоши у правого уха, затем у левого</i>  Ела ягоды Маринка, <i>Прикоснуться пальцами правой руки к ладони левой руки – «едим»</i>  И в корзинке у Маринки <i>Проставить слегка округленные ладони друг к другу</i>  Не осталось ни малинки. <i>Развести руки в стороны, пожать плечами</i>  Кто по ягоды пойдет. <i>Топать ногами</i>  Тот корзиночку возьмет. <i>Хлопать в ладоши</i></p>
Здравствуй, осень золотая! Принеси нам урожай!	<p><b>Деревья осенью</b>  Летом деревья росли, зеленели. <i>Руками изобразить деревья</i>  Осенью листья на них пожелтели. <i>Кисти рук «падают»</i>  Стали деревья листья терять. <i>Пальцы поочередно прижимать к ладони</i>  Стали деревья листья ронять. <i>Пальцами по очереди стучать по поверхности стола</i>  Тихо ложится листок за листком. <i>Плавно положить ладони на стол</i>  Скоро накроет листья снежком. <i>Одной ладонью накрыть другую</i></p> <p><b>Дождик</b>  Капля раз, капля два, <i>Постучать пальцами по столу</i>  Капля медленно сперва –  Кап, кап, кап, кап. <i>Хлопать в ладоши</i>  Стали капли поспевать,  Капля каплю подгонять –  Кап, кап, кап, кап.</p>

	<p>Зонтик поскорей раскроем, <i>Поднять руки над головой</i>  От дождя себя укроем. <i>Сцепить пальцы в замок.</i></p>
На лесной опушке живут разные зверушки	<p><b>Дикие животные</b>  Это зайчонок, это бельчонок, <i>Сгибать пальцы в кулачок, начиная с мизинца</i>  Это лисенок, это волчонок,  А это спешит, ковыляет спросонок <i>Вращать большим пальцем</i>  Бурый, мохнатый, смешной  Медвежонок.</p> <p><b>На тропинке</b>  По лесу шагал косолапый медведь, <i>Приставить кулачки к голове</i>  Навстречу шел волк - <i>Повернуть ладонь к себе, указательный палец согнуть,</i>  На овец посмотреть, <i>подушечку большого пальца приподнять – «волк»</i>  Увидел их заяка косой из-под елки <i>Указательный и средний пальцы поднять вверх</i>  И так задрожал, что упали иголки. <i>Изобразить, как заяка дрожит</i></p>
Улетаю птицы в теплые края	<p><b>Шла кукушка</b>  Шла кукушка мимо рынка, <i>«Идти» по столу на выпрямленных указательном и среднем пальцах, при это остальные пальцы поджать</i>  У нее была корзинка, <i>Ладони соединить «ковшиком»</i>  А корзинка на пол – бух! <i>Ударить сомкнутыми ладонями по коленям, разъединить руки</i>  Полетело десять мух! <i>Развести руки в стороны, шевеля пальцами</i></p> <p><b>Птицы</b>  Эта птичка – соловей, <i>Загибать пальцы по очереди</i>  Эта птичка – воробей,  Эта птичка – совушка, сонная головушка.  Эта птичка – коростель,  Эта птичка – злой орлан. <i>Изобразить пальцами крылья</i>  Птички, птички, по домам! <i>Пошевелить перед собой пальцами и спрятать за спину.</i></p>
Быть здоровым хорошо!	<p><b>С добрым утром!</b>  С добрым утром, глазки! <i>Указательными пальцами поглаживать глаза, сделать из пальцев «бинокль», посмотреть в него</i>  Вы проснулись?</p>

	<p>С добрым утром, ушки!  Вы проснулись? <i>Ладонями поглаживать уши, а потом сделать «Чебурашку»</i>  С добрым утром, ручки!  Вы проснулись? <i>Поглаживать то одну, то другую руку, хлопать в ладоши</i>  С добрым утром, ножки!  Вы проснулись? <i>Поглаживать коленки, топать ногами</i>  С добрым утром, солнце!  Мы – проснулись! <i>Поднять руки вверх, помахать солнышку.</i></p> <p><b>Кран, откройся!</b>  Кран, откройся! Нос, умойся! <i>Изобразить, что открываем кран; поглаживать нос, как будто моем его</i>  Мойтесь сразу, оба глаза! <i>Поглаживать глазки руками от внутреннего края к наружному, как бы умывая их</i>  Мойтесь, уши! Мойся, шейка! <i>Поглаживать уши и шею</i>  Шейка, мойся хорошенько!  Мойся, мойся, умывайся! <i>Поглаживать лицо</i>  Грязь, смывайся,  Грязь, смывайся! <i>Поглаживать плечи, на слово «смывайся» как бы выбросить грязь в окошко.</i></p>
Начинается семья с папы, мамы и меня	<p><b>Семейка</b>  Веселая семейка  Уселась на скамейку: <i>Раскрыть ладонь и сомкнутыми пальцами другой руки круговыми движениями поглаживать ее</i>  Дядя Гриша,  Дядя Миша,  Папа Коля,  Мама Оля, <i>Поглаживать каждый палец от основания до кончика, начиная с большого пальца и заканчивая мизинцем</i>  А на руках у маменьки  Еще и Ваня маленький! <i>Повторить все действия для другой руки.</i></p>

	<p><b>Моя семья</b>  Знаю я, что у меня дома дружная семья: <i>Поднять руку ладонью к себе и в соответствии</i>  Это – мама, это – я, это – бабушка моя, <i>с текстом в определенной последовательности</i>  Это – папа, это – дед. И у нас разлада нет. <i>сгибать пальцы, начиная с безымянного.</i></p>
<p>Мой дом. Моя деревня</p>	<p><b>Дом</b>  Стук – стук- стук - постук, <i>Стучим кулачками по столу</i>  Раздается где-то стук.  Молоточки стучат,  Строят домик для бельчат.  Вот с такою крышей, <i>Ладони над головой</i>  Вот с такими стенами, <i>Ладони около щечек</i>  Вот с такими окнами, <i>Ладони перед лицом</i>  Вот с такою дверью <i>Одна ладонь перед лицом</i>  Вот с таким замком! <i>Сцепить ручки в «замок».</i></p> <p><b>Домик</b>  Я гуляю во дворе, <i>Хлопать ладонями по коленям поочередно каждой рукой</i>  Вижу домик на горе. <i>Ритмично хлопать в ладоши</i>  Я по лесенке взберусь <i>Раскрыть перед собой ладони и, соединяя поочередно кончики</i>  <i>пальцев, сложить «лесенку», начиная с больших пальцев</i>  И в окошко постучусь.  Тук, тук, тук, тук! <i>Поочередно стучать кулачком одной руки по ладошке другой.</i></p>
<p>Страна, в которой я живу</p>	<p><b>Москва</b>  Москва – это Красная площадь, <i>Положить ладони на стол, прижимая друг к другу</i>  Москва – это башня Кремля. <i>Сложить из рук «домик»</i>  Москва – это сердце России, <i>Сжимать и разжимать кулачки</i>  Которое любит тебя. <i>Прижать ладони к сердцу.</i></p> <p><b>Здравствуй</b>  Здравствуй, солнце золотое! <i>Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами</i>  Здравствуй, небо голубое! <i>левой руки, похлопывая друг друга</i>  Здравствуй, вольный ветерок!  Здравствуй, маленький дубок!</p>

	<p>Мы живем в одном краю –          Всех я вас приветствую!</p>
<p>Откроем бабушкин сундук</p>	<p><b>Мы играем на гармошке</b>          Мы играем на гармошке –          Ля – ля – ля. <i>Имитировать игру на гармошке</i>          Громко хлопаем в ладошки –          Ля – ля- ля. <i>Хлопать в ладоши</i>          Головой слегка качаем –          Кач – кач – кач . <i>Качать головой</i>          Руки кверху поднимаем –          Тач – тач – тач. <i>Поднять руки вверх</i>          Мы в ладошки – хлоп – хлоп. <i>Хлопать в ладоши</i>          Мы ногами – топ – топ. <i>Топать ногами.</i></p> <p><b>Матрешки</b>          У матрешки нашей Мани <i>Сжать пальцы в кулак</i>          Пять девчонок в кармане,          Маню раскрываем, <i>На счет разжимать из кулаков по одному пальцу одновременно</i>          Зину вынимаем. <i>или поочередно с помощью другой руки</i>          Вот раскрыли Зину,          Вытащили Нину,          А из Нины мы достали          Чернобровую Наталью.          А внутри Наташи          Засиделась Даша.          Дашу мы раскрыли,          Выпустили Лилю.          Все девчонки из кармана <i>Раскрыть ладони и растопырить пальцы,</i>          Вышли в красных сарафанах. <i>изображая матрешек в сарафанах</i></p>
<p>Синичкина неделя</p>	<p><b>Воробей</b>          Ловит воробей жучков, <i>Сложить пальцы обеих рук в щепоть и «клевать» со стола</i></p>

	<p>Уплетает червячков, <i>воображаемых жучков и червячков</i>  И на юг не улетает - <i>Соединить ладони с сомкнутыми пальцами</i>  Так, под крышей обитает. <i>и поднять руки вверх</i>  Прыг, да прыг,  Да чик-чирик! <i>Опираясь на кончики пальцев, поочередно «подпрыгивать» обеими руками</i>  Жить он в городе привык! <i>Над поверхностью стола</i></p> <p><b>Сел на ветку снегирек</b>  Сел на ветку снегирек, <i>«Попрыгать» ладошками по плечам</i>  Брызнул дождик, <i>Потрясти кистями рук перед собой</i>  Он промок. <i>Обхватить себя руками и «подрожать», как от холода</i>  Ветерок, подуй слегка, <i>Поднять руки вверх и покачать ими</i>  Обсуши нам снегирька. <i>Помахать руками – «крылышками»</i></p>
<p>Я б в рабочие пошел, пусть меня научат</p>	<p><b>Маляр</b>  Размешаю краску я, <i>Водить указательным пальцем</i>  Ярко-ярко-красную. <i>одной руки по ладони другой</i>  Кисти в краску я макну, <i>Прижать ладони друг к другу</i>  Капли лишние стряхну. <i>Встряхнуть кистями рук</i>  Что за серая стена? <i>Пожимать плечами</i>  Станет яркою она. <i>Поочередно поднимать и опускать руки, изображая покраску</i>  Потихоньку, осторожно  Обведу я два окна. <i>Указательным пальцем «нарисовать» в воздухе поочередно два квадрата</i>  До чего ж красивый дом! <i>Соединить руки над головой</i>  Вместе жить мы будем в нем. <i>Похлопать в ладоши.</i></p> <p><b>Поет рожок</b>  Поет рожок, поет рожок! <i>Изобразить игру на рожке</i>  Мы гоним стадо на лужок. <i>Потопать</i>  Пасем коров мы целый день,  Лишь станет жарко, <i>Изобразить, как утирают пот со лба</i>  Гоним в тень.</p>

	<p>К студеной речке водим пить. <i>Поставить рядом слегка округленные ладошки</i>  А к вечеру спешим доить. <i>Изобразить, как доят коров</i>  Поет рожок, поет рожок! <i>Изобразить игру на рожке</i>  Неси-ка кружку, мой дружок! <i>Погладить живот</i></p>
<p>Мамочка, любимая моя, как хорошо, что ты  есть у меня</p>	<p><b>Просыпалочка</b>  Вот и мой сладкий <i>Потянуться</i>  Проснулся в кровати!  Дом тебя встречает, <i>Соединить пальцы над головой – «крыша»</i>  Птички напевают, <i>Сложить пальцы обеих рук щепотью и слегка приоткрыть их</i>  Солнышко голубит, <i>Попеременно гладить тыльные стороны ладоней</i>  А мама – просто любит! <i>Поднести ладони к щекам.</i></p> <p><b>Оладушки у бабушки</b>  Как вчера у бабушки <i>Положить кисти обеих рук на стол ладонями вниз и одновременно</i>  Мы пекли оладушки <i>перевернуть их на тыльную сторону</i>  Раз-два, румяные! <i>Ладонью гладить тыльную сторону другой руки.</i>  Раз-два, горячие! <i>Затем поменять руки</i>  Раз-два, их жарили! <i>Повторить первое движение</i>  Три – переворачивали!  Вкусные оладушки <i>Повторить второе движение</i>  Ели мы у бабушки.</p>
<p>Здравствуй, зимушка-зима!</p>	<p><b>Снежок</b>  Раз, два, три, четыре, <i>загибать пальчики</i>  Мы с тобой снежок слепили <i>лепить, меняя положение ладоней</i>  Круглый, крепкий, очень гладкий. <i>Показывают круг, глядят ладони друг о друга</i>  Раз – подбросим, <i>"подбросить", посмотреть вверх</i>  Два – поймаем. <i>«ловят», приседают</i>  Три – уроним <i>встают, "роняют"</i>  И ... ломаем! <i>Топают</i></p>

	<p><b>Зима</b>  Пришла зима, <i>Трем ладошки друг о друга</i>  Принесла мороз. <i>Пальцами массируем плечи, предплечья</i>  Пришла зима, <i>Трем ладошки друг о друга</i>  Замерзает нос. <i>Ладонью массируем кончик носа</i>  Снег, <i>Плавные движения ладонями</i>  Сугробы, <i>Кулаки стучат по коленям попеременно</i>  Гололед. <i>Ладони шоркают по коленям разнонаправлено</i>  Все на улицу — вперед! <i>Обе руки протянуть вперед.</i></p>
Предметы, окружающие нас	<p><b>Книги</b>  Много книжек есть на свете, <i>Ладонь соединить вместе «книжкой».</i>  Читать их очень любят дети. <i>Раскрывать и закрывать «книжку»</i>  Если книги мы прочтем,  То узнаем обо всем:  Про моря и океаны, <i>Поочередно соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная</i>  Удивительные страны. <i>с мизинцев</i>  Про животных прочитаем,  И про космос мы узнаем.</p> <p><b>Мне нужны такие вещи</b>  Мне нужны такие вещи: <i> попеременно соединять с большим пальчиком все остальные, начиная с указательного</i>  Молоток, <i> Постучать кулачками друг о друга</i>  Тиски <i> Соединить кулачки</i>  И клещи, <i> На обеих руках плотно соединить пальцы, ладони округлить, соединить запястья – «клещи»; открывать и закрывать «клещи»</i>  Ключ, <i> Указательным пальцем одной руки делать поворотные движения вправо – влево</i>  Напильник <i> Одним указательным пальцем «пилить» по другому</i>  И ножовка, <i> «Пилить» ребром ладони</i>  А всего нужней – сноровка! <i> Ритмично сжимать и разжимать пальцы.</i></p>



<p>Мы играем, не скучаем, скоро Новый год встречаем!</p>	<p><b>Елка</b>          Рядом с елкой в Новый год <i>Повернуть ладошки к себе, пальчики переплести – «елка»</i>          Дети водят хоровод, <i>Хлопать в ладоши</i>          На ветвях для детворы <i>«Елка»</i>          Есть гирлянды <i>Зацепить указательные пальчики – «цепочка»</i>          И шары. <i>Соединить округленные пальцы обеих рук</i>          Колокольчики висят, <i>Сцепить пальцы, ладошки раздвинуть, один из указательных пальцев опустить вниз – «язычок колокольчика»</i>          Ярко лампочки горят. <i>Изобразить фонарики двумя руками.</i></p> <p><b>На елке</b>          Мы на елке веселились, <i>(Ритмичные хлопки в ладоши).</i>          Мы плясали и резвились. <i>(Ритмичные удары кулачками).</i>          После добрый Дед Мороз <i>(«Шагают» средним и указательным)</i>          Нам подарки принес. <i>(пальцами по стол).</i>          Дал большущие пакеты, <i>(«Рисуют» руками большой круг)</i>          В них же – вкусные предметы: <i>(Ритмичные хлопки.</i>          Конфеты в бумажках синих, <i>Загибают на обеих руках по одному</i>          Орешки рядом с ними, <i>пальчику, начиная с большого.</i>          Груша, яблоко, один          Золотистый мандарин</p>
<p>Новый год у ворот</p>	<p><b>Новый год</b>          В зале елка появилась, <i>(выпрямленные пальцы переплетаются между собой – «елка»)</i>          Вся огнями засветилась. <i>(ритмичное касание одинаковых пальцев двух рук)</i>          Скоро Дед Мороз придет, <i>(поочередное касание одинаковых пальцев, начиная с мизинцев)</i>          Всем подарки принесет. <i>(поочередное касание одинаковых пальцев, начиная с больших)</i></p> <p><b>Дед Мороз</b>          Этот пальчик – Дед Мороз. <i>(руки сжать в кулачки, выставив вверх большие пальцы)</i>          У него есть красный нос, <i>(поочередно отгибают из кулачков указательные пальцы)</i>          Есть седая борода. <i>(отгибают средние пальцы)</i>          Очень ждем его всегда! <i>(делают ладонями подзывающие движения)</i></p>

	<p>Со Снегуркой он придет (<i>«шагают» пальчики по столу</i>) И подарки принесет. (<i>хлопают в ладоши</i>)</p>
<p>Зимние забавы</p>	<p><b>Прогулка</b> Раз, два, три, четыре, пять (<i>загибаем пальчики</i>) Мы во двор пошли гулять (<i>указательным и средними пальчиками "идем" по столу</i>) Бабу снежную слепили (<i>катаем ручками "комок"</i>) Птичек крошками кормили (<i>"кормим птичек"</i>) С горки мы потом катались (<i>ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки</i>) А ещё в снегу валялись (<i>кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой</i>) Все в снегу домой пришли (<i>отряхиваем ладошки</i>) Суп поели (<i>"едим суп"</i>), спать легли (<i>ладошки под щечку</i>).</p> <p><b>Снеговик</b> Мы слепили снежный ком (<i>Лепим двумя руками комок</i>) Шляпу сделали на нем (<i>Соединяем руки в кольцо и кладем на голову</i>) Нос приделали и вмиг (<i>Приставляем кулачки к носу</i>) Получился снеговик (<i>Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.</i>)</p>
<p>Там, где холодно</p>	<p><b>Жили-были три пингвина</b> Жили-были три пингвина (<i>хлопаем в ладоши</i>) Пик, Пак, Пок (<i>стучим ладошками по столу, эта строка и движения будут повторяться</i>) Хорошо и дружно жили (<i>делаем движения, при котором ладошка моет ладошку</i>) Пик, Пак, Пок Как-то утром на рыбалку (<i>хлопаем</i>) Пик, Пак, Пок Зашагали вперевалку (<i>«шагаем» ладошками, имитируя ходу вперевалку</i>) Пик, Пак, Пок Наловили много рыбы (<i>вращаем кистями рук к себе</i>)</p>

	<p>Пик, Пак, Пок  И еще поймать могли бы <i>(вращаем кистям рук от себя)</i>  Пик, Пак, Пок  Съели дружно все до крошки <i>(хлопаем)</i>  Пик, Пак, Пок  Кроме маленькой рыбешки <i>(хлопаем)</i>  Пик, Пак, Пок.</p> <p><b>Тюлени</b>  Тепы-тяпы, тепы-тяпы,  Это ласты, а не лапы.  У тюленей ласты эти  Носят мамы, папы, дети. <i>Ладонками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывать по коленям (руки при этом неподвижны).</i></p>
Одежда и обувь	<p><b>Я перчатку надеваю</b>  Я перчатку надеваю,  Я в нее не попадаю. <i>(Сжимают и разжимают пальцы)</i>  Сосчитайте-ка, ребятки, <i>(Хлопают в ладоши)</i>  Сколько пальцев у перчатки.  Начинаем вслух считать:  «Раз, два, три, четыре, пять!» <i>(Загибают на счет пальцы)</i></p> <p><b>Обновки</b>  Танечка, бери иголку, <i>(Показывают указательный палец правой руки – иголку)</i>  Сошьем рубашку и футболку,  Брюки, кофточку и платье,  И оденем куклу Катю. <i>(Вращают указательным пальцем вокруг каждого пальца левой рукой)</i></p>
Путешествовать хотим, поплывем, поедем, полетим	<p><b>Машины</b>  По шоссе идут машины, <i>(Крутим воображаемый руль.)</i></p>

	<p>По асфальту едут шины. <i>(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)</i>  По дороге не беги, <i>(Погрозил пальцем.)</i>  Я скажу тебе: «Би-би». <i>(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)</i></p> <p><b>Лодочка</b>  Две ладошки прижму <i>(Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.)</i>  И по морю поплыву.</p> <p>Две ладошки – друзья –  Это лодочка моя.  Паруса подниму, <i>(Поднять выпрямленные ладони вверх).</i>  Синим морем поплыву.  А по бурным волнам <i>(Имитация движений волн и рыбок)..</i>  Плывут рыбки тут и там.</p>
<p>Продукты питания</p>	<p><b>Машина каша</b>  Маша каши наварила, <i>Указательным пальцем правой руки «мешать» в ладошке левой руки.</i>  Маша кашей всех кормила.  Положила Маша кашу <i>Загибать пальцы на каждое название посуды.</i>  Кошке – в чашку,  Жучке – в плошку,  А коту – в большую ложку,  В миску курицам, цыплятам  И в корытце поросётам,  Всю посуду заняла, <i>Разжать пальцы.</i>  Всё до крошки раздала! <i>Сдуть воображаемые крошки с ладошки.</i></p> <p><b>Продукты питания</b>  Муку в тесто замесили, <i>Сжимают и разжимают пальцы.</i>  А из теста мы слепили <i>Прихлопывают ладонями, «лепят».</i>  Пирожки и плюшки, <i>Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.</i></p>

	<p>Сдобные ватрушки,          Булочки и калачи – <i>Обе ладони разворачивают вверх.</i>          Всё мы испечем в печи.          Очень вкусно! <i>Гладят животы.</i></p>
<p>День защитника Отечества</p>	<p><b>Армия</b>          Дыр, дыр, пулемет.          Дыд-дыр-дыр-дыр-дыр. <i>Изобразить пистолет из пальцев, имитировать стрельбу.</i>          Выше крыши самолет, <i>Показать руками «крышу»</i>          У-у-у-у-у. <i>Развести руки в стороны</i>          Бах, бах, бах. Бах.          Мчится кавалерия. <i>Хлопать ладонями по коленям</i>          Ура! <i>Поднять руки вверх</i></p> <p><b>Отважный капитан</b>          Я плыву на лодке белой <i>концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями</i>          По волнам с жемчужной пеной. <i>ладони друг к другу, слегка приоткрыв</i>          Я - отважный капитан, <i>проговаривая стишок, ладони двигать, как лодка</i>          Мне не страшен ураган <i>ладони вместе, плавные движения из стороны в сторону</i>          Чайки белые кружатся, тоже ветра не боятся <i>скрестив ладони, плавные движения вверх-вниз</i>          Лишь пугает птичий крик, стайку золотистых рыб <i>ладони тыльной стороной, помахать пальцами, сжатыми вместе</i>          И, объездив чудо - страны, посмотрев на океаны <i>выпрямленными ладонями с пальцами, прижатыми друг к другу изобразить рыбок</i>          Путешественник-герой, к маме я вернусь домой! <i>плавными движениями ладоней показать, как рыбы плывут в воде</i></p>
<p>Ты представь себе на миг, как мы жили бы без книг</p>	<p><b>Книжки</b>          Мы на полочке лежим <i>руки «полочкой»</i>          Сказку рассказать хотим. <i>разводят руки в стороны</i>          В руки нас быстрее возьми <i>руки в «замок» перед собой</i>          И читать скорей начни: <i>соединяют ладошки вместе «книжечкой»</i></p>

	<p>Про колобок - румяный бок, <i>соединить округлые пальцы вместе, воображаемый шар</i>          Про зайку, <i>ушки над головой (или из пальцев двух рук сделать двух «зайчиков»)</i>          И про теремок. <i>ладони «домиком» над головой или перед собой</i>          Книжек много есть на свете! <i>соединяют пальцы рук по одному пальчику начиная с мизинца</i>          Почитать хотите, дети? <i>потёрли ладошки перед собой</i></p> <p><b>Книги</b>          Много книжек есть на свете, <i>Ладошки соединить вместе «книжкой».</i>          Читать их очень любят дети. <i>Раскрывать и закрывать «книжку»</i>          Если книги мы прочтем,          То узнаем обо всем:          Про моря и океаны, <i>Поочередно соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная</i>          Удивительные страны. <i>с мизинцев</i>          Про животных прочитаем,          И про космос мы узнаем.</p>
<p>Мама, солнышко мое!</p>	<p><b>Мамины помощники</b>          Раз, два, три, четыре, <i>(чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга)</i>          Мы посуду перемыли: <i>(одна ладонь скользит по другой по кругу)</i>          Чайник, чашку, ковшик, ложку          И большую поварешку. <i>(загибать пальчики по одному, начиная с большого)</i>          Только чашку мы разбили,          Ковшик тоже развалился,          Нос у чайника отбился.          Ложку мы чуть-чуть сломали. <i>(разгибать пальчики по одному, начиная с большого)</i>          Так мы маме помогли! <i>(удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши)</i></p> <p><b>Маму я свою люблю</b>          Маму я свою люблю, я всегда ей помогу: <i>сжать руки на груди</i>          Я стираю, <i>потереть кулачок о кулачок</i>          Полоскаю, <i>кулачки сжимать-разжимать</i>          Воду с ручек отряхую, <i>стряхиваем воду с пальчиков</i>          Пол я чисто подмету <i>погладить одну ладошку другой</i></p>

	<p>И дрова ей наколю. <i>постучать кулачком по ладони свободной руки</i>  Мама надо отдыхать,  Мама хочется поспать. <i>сложить ладошки вместе и положить под щечку</i>  Я на цыпочках хожу, <i>указательный и средний пальцы ходят по ладони свободной руки</i>  И ни разу, и ни разу я словечка не скажу. <i>указательный палец к губам</i></p>
Весна идет, весне дорогу	<p><b>Весна</b>  «Кап-кап-кап»,- капель звенит, <i>(Стучим правым указательным пальцем по левой ладошке)</i>  Словно с нами говорит. <i>(Стучим левым указательным пальцем по правой ладошке)</i>  Плачут от тепла сосульки <i>(Руки поднимаем вверх, кисти рук опускаем вниз, пальцы разводим, трясем кистями )</i>  И на крышах талый снег. <i>(Соединяем руки над головой углом)</i>  А у всех людей весною <i>(Разводим руки в стороны)</i>  Это вызывает смех! <i>(Хлопаем в ладоши и улыбаемся)</i></p> <p><b>Веселые льдинки</b>  Под самым карнизом, <i>(сжимают и разжимают пальцы)</i>  Над самым оконцем  Забралось в сосульки <i>(стучат пальцами по столу)</i>  Весеннее солнце. <i>(поднимают руки и делают «солнышко»)</i>  Сверкая, бегут <i>(сжимают и разжимают пальцы)</i>  По сосулькам слезинки...  И тают сосульки – <i>(стучат пальцами по столу)</i>  Веселые льдинки.</p>
Лес – наше богатство	<p><b>Деревья</b>  Всем в лесу на удивленье <i>(трут ладони друг о друга)</i>  Разные растут деревья: <i>(открывают ладони и растопыривают пальцы)</i>  Вот уперлась в небеса  Вся смолистая сосна <i>(соединяют локти — «ствол», раскрывают ладони — «крона»)</i>  Распустила ветви-косы  Белоствольная береза. <i>(«фонарики» с движением сверху вниз)</i></p>

	<p>Как во полюшке былинка, Тонкая растет осинка. <i>(показывают указательный палец, остальные — сжаты в кулак)</i> Дуб раскинул свои ветви, И не страшен ему ветер. <i>(вытягивают руки вверх, растопыривают пальцы)</i> Липа цветом зацвела, <i>(собирают пальцы в щепотку — «бутон»)</i> Пчелок в гости позвала. <i>(делают круговые вращения указательным пальцем — пчелы летят)</i> Ель иголки распушила <i>(опускают руки в стороны вниз, растопыривают пальцы)</i> И грибочки все закрыла. <i>(показывают гриб: указательный палец — ножка, ладонь сверху — шляпка)</i> Шелестят листвою деревья, <i>(трет ладони друг о друга — «шуршат»)</i> Словно разговор ведут, <i>(стряхивают ладони)</i> Руки-ветви распустили, Птичек в гости к себе ждут. <i>(Сцепляют большие пальцы рук, разводят ладони в стороны — показывают птиц)</i></p> <p><b>Две больших сосны</b> Две больших сосны <i>Поднять руки вверх</i> Стояли рядом, А меж ними елочка росла. <i>Опустить руки вниз и отвести их немного в стороны</i> Две сосны подружку укрывали, <i>Поднять руки вверх и покачать ими из стороны в сторону</i> Чтоб вершинку ветры не сломали, <i>Изобразить руками вершину елочки, соединив ладошки над головой</i> Чтоб красивой елочка была. <i>Поставить руки на пояс и поворачиваться из стороны в сторону.</i></p>
Водные обитатели	<p><b>Налим</b> Жил да был один налим, <i>Ладони сложены, плавные движения ими, имитирующие движения плавников.</i> Два ерша дружили с ним. <i>Ладони раздвинуты; движения двумя ладонями порознь.</i> Прилетали к ним три утки <i>Руки сложены накрест, взмахи ладонями.</i> По четыре раза в сутки. <i>Сжимать и разжимать кулачки.</i></p>



	<p>И учили их считать: Раз, два, три, четыре, пять. <i>Загибать пальцы, начиная с большого.</i></p> <p><b>Морские животные</b> На дне лежит звезда морская И еж морской по дну ползет, Морская плавает корова, А мимо лев морской плывет, Морские плавают коньки Друг с другом наперегонки. <i>Дети загибают или разгибают пальцы на руке, перечисляя морских животных.</i></p>
<p>Природа просыпается, природа улыбается</p>	<p><b>Перелётные птицы</b> С юга птицы прилетели! Прилетел к нам скворушка- <i>(Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки)</i> Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей. Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж- <i>(Скрестив большие пальцы, помахать ладошками)</i> Все вернулись, прилетели, Песни звонкие запели.</p> <p><b>Пришла весна</b> Стучат всё громче дятлы, Синички стали петь. <i>(Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).</i> Встаёт пораньше солнце, Чтоб землю нашу греть. <i>(Движения повторяются).</i> Бегут ручьи под горку, Растаял весь снежок, <i>(Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повернуты вниз).</i> А из под старой травки <i>(Ладони сомкнуты “ковшом”).</i></p>

	<p>Уже глядит цветок... <i>Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка).</i></p>
<p>Летим к далеким звездам</p>	<p><b>Будем в космосе летать</b></p> <p>1,2,3,4,5. <i>(Дети по очереди загибают пальцы одной руки, начиная с мизинца, помогая указательным пальцем другой руки)</i></p> <p>Будем в космосе лететь. <i>(Дети вращают кистью, которая сжата в кулак)</i></p> <p>1 – комета.  2 – планета. <i>(Дети по очереди разгибают пальцы, начиная с большого)</i>  3 – луноход.  4 – звездолет.  5 – земля,  До свидания друзья! <i>(Дети машут кистью руки, как бы прощаясь)</i>  <i>(То же с другой руки. Или можно выполнять двумя руками вместе).</i></p> <p><b>«Космонавт».</b>  В тёмном небе звёзды светят, <i>(Сжимаем и разжимаем кулачки.)</i>  Космонавт летит в ракете. <i>(Потираем ладонь о ладонь.)</i>  День летит и ночь летит. <i>(Сжимаем и разжимаем кулачки.)</i>  И на землю вниз глядит. <i>(Имитируем бинокль.)</i>  Видит сверху он поля, <i>(Разводим руки в стороны ладонями вниз.)</i>  Горы, реки и моря. <i>(Руки поднимаем вверх, показывая высоту гор. (Ладони соединяем и выполняем волнообразные движения, имитируем реку. Разводим руки в стороны ладонями вверх.)</i>  Видит он весь шар земной, <i>(Соединяем руки над головой.)</i>  Шар земной – наш дом родной. <i>(Попеременно пожимаем руки.)</i></p>
<p>Земля – наш дом родной</p>	<p><b>Край родной.</b>  Здравствуй, солнце золотое! <i>(Потянуться, растопырив пальцы)</i>  Здравствуй, небо голубое! <i>(Помахать «небу»)</i>  Здравствуй, вольный ветерок! <i>(Волнообразные движения кистей рук)</i></p>

	<p>Здравствуй, маленький дубок! (Показать «дубок»- растет от маленького расточка вверх)  Мы живём в одном краю –  Всех я вас приветствую! («Обнимашки»)</p> <p><b>Родная земля!</b>  <i>(Поочерёдное соединение всех пальцев с большим, начиная с указательного и заканчивая мизинцем.)</i>  Холмы, перелески, <i>(правой рукой)</i>  Луга и поля —  Родная, зелёная <i>(левой рукой)</i>  Наша земля.  Земля, где я сделал <i>(правой рукой)</i>  Свой первый шажок,  Где вышел когда-то <i>(левой рукой)</i>  К развилке дорог.  И понял, что это <i>(правой рукой)</i>  Раздолье полей —  Частица великой <i>(левой рукой)</i>  Отчизны моей.</p>
<p>Правила эти помни всегда, чтоб не случилась с тобою беда</p>	<p><b>Постовой</b>  Постовой стоит упрямый (пальчики «шагают» по ладошке)  Людам машет: Не ходи! («грозят» пальчиками)  Здесь машины едут прямо, <i>(руки перед собой, изображают руль)</i>  Пешеход, ты погоди! («грозят» пальчиками)  Посмотрите: улыбнулся, <i>(хлопают в ладоши)</i>  Приглашает нас идти. (пальчики «шагают» по ладошке)  Вы, машины, не спешите <i>(хлопки руками)</i>  Пешеходов пропустите! <i>(прыжки на месте)</i></p> <p><b>Правила пожарной безопасности</b>  Для забавы, для игры <i>Ритмично щёлкают пальцами рук</i>  Спичек в руки не бери. <i>Ритмично покачивают указательным пальцем.</i></p>

	<p>Не шути, дружок, с огнём, <i>Ритмично покачивают головой.</i>  Чтобы не жалеть потом. <i>Ритмично постукивают кулачками друг о друга.</i>  Сам огня не разжигай, <i>Ритмично покачивают головой.</i>  И другим не позволяй. <i>Ритмично покачивают указательным пальцем.</i>  Даже кроха – огонёк <i>Ритмично похлопывают по ногам.</i>  От пожара не далёк. <i>Ритмично потирают ладони.</i></p>
<p>Все цветет и зеленеет</p>	<p><b>Дай нам, солнышко, тепла</b>  Мы ладошки протянули  И на солнышко взглянули. <i>(Дети протягивают ладошки вперед и ритмично поворачивают их вверх-вниз)</i>  Дай нам, солнышко, тепла,  Чтобы силушка была. <i>(Делают движение пальцами, словно маня к себе.)</i>  Наши пальчики-малютки  Не хотят ждать ни минутки, <i>(Ритмично сгибают и разгибают пальцы.)</i>  Тук-тук, молоточками, <i>(Наклоняются и поочередно ритмично стучат кулачками по коленям.)</i>  Хлоп-хлоп, лапоточками, <i>(Ритмично хлопают по коленям.)</i>  Прыг-прыг, словно зайки,  Скачут на лужайке. <i>(Стучат полусогнутыми пальцами по коленям.)</i></p> <p><b>Цветок</b>  Вырос цветок на весенней полянке, <i>Соединить вместе руки от пальцев до локтей, пальцы слегка округлить</i>  Утром весенним раскрыл лепестки. <i>Развести пальцы в стороны – «раскрывшийся цветок»</i>  Всем лепесткам красоту и питание <i>Выполнять ритмичные движения пальцами вместе-врозь</i>  Дружно дают под землей корешки. <i>Ладони опустить вниз, прижать друг к другу тыльной стороной, пальцы развести.</i></p>
<p>Что такое День Победы?</p>	<p><b>Бойцы - молодцы</b>  Пальцы эти все бойцы, <i>Показать раскрытые ладони</i>  Удалые молодцы.</p>

	<p>Два-больших и крепких малых И солдат в боях удалых. Два-гвардейца-храбреца, Два-сметливых молодца. Два героя безымянных, Но в работе очень рьяных! Два –мизинца-коротышки- Очень славные мальчишки!</p> <p><b>Праздник отцов</b> Сегодня праздник всех отцов, Всех сыновей, всех кто готов, Свой дом и маму защитить, <i>прикладывают к сердцу)</i> Всех нас от бед отгородить!</p> <p><i>Сжать пальцы в кулаки и поочередно разжимать пальцы на обеих руках одновременно, начиная с больших.</i></p> <p><i>(сжимают и разжимают пальцы) (хлопают в ладоши) (из ладошек делают «домик», руки (сжимают и разжимают пальцы)</i></p>
<p>Топают по острову слоны и носороги</p>	<p><b>Животные жарких стран.</b> Носит бедный носорог На носу тяжёлый рог, А тяжёлый бегемот <i>(Загибать пальчики)</i> Без забот идёт-бредёт. По песку бредёт верблюд, И ему не жарко тут. Кверху голову задрал, Щиплет листики жираф. И на ветках обезьяны Чистят вкусные бананы.</p> <p><b>В жарких странах</b> Если в жаркую страну, я случайно попаду, <i>(сжимать и разжимать пальцы в кулаки)</i> То увижу там шакала, <i>(соединить все пальцы обеих рук с большими образуя «бинокль», поднести к глазам)</i> Кенгуру, гиппопотама, обезьяну, тигра, льва. <i>(поочередно загибать пальцы одновременно на обеих руках)</i></p>

	<p>Крокодила и слона. <i>(сжимать и разжимать пальцы правой руки в кулак)</i>  Хорошо живётся им - <i>(сжимать и разжимать пальцы левой руки в кулак)</i>  Не бывает снежных зим! <i>(хлопнуть в ладоши и развести руки в стороны)</i></p>
<p>Что нам лето принесет</p>	<p><b>Насекомые</b>  Дружно пальчики считаем-  Насекомых называем: <i>Сжимать и разжимать кулачки.</i>  Бабочка, кузнечик, муха,  Это жук с зелёным брюхом. <i>Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.</i>  Это кто же тут звенит?  Ой, сюда комар летит! <i>Вращать мизинцем.</i>  Прячьтесь! <i>Спрятать руки за спину.</i></p> <p><b>Лето</b>  В прятки пальчики играют <i>Сжимать и разжимать пальцы рук.</i>  И головки убирают, <i>Открывать и закрывать глаза.</i>  Словно синие цветки,  Распускают лепестки <i>Сводить и разводиться пальцы «веером».</i>  Наверху качаются,  Низко наклоняются. <i>Качание и наклоны кистей вправо-влево.</i>  Колокольчик голубой  Поклонился, повернулся  К нам с тобой. <i>Круговые движения кистями.</i>  Колокольчики-цветы  Очень вежливы, а ты? <i>Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.</i></p>